

**La Biblia  
te acompaña:**  
versículos para  
cada estado de ánimo





# ¡Hola!

Alucino con lo reconfortante que es encontrarse con un pasaje de la Biblia que llega directo al corazón en el momento justo.

Leer o escuchar un versículo que nos suba el ánimo cuando estamos tristes puede cambiarnos el día. Encontrar uno que nos consuele en un momento de dolor puede hacernos ver todo con otros ojos. O comprender uno que nos guíe en momentos de confusión puede ser maravilloso.

¿Te ha pasado?, ¿no te parece increíble que las palabras que dijo el mismo Jesús hace siglos te remuevan el alma con tanta fuerza? No importa cuánto tiempo pase, en la Biblia siempre encontraremos respuesta a muchas de nuestras dudas o dolores más profundos.

Creamos este eBook con el objetivo de facilitarte un poco más la búsqueda de consuelo o alabanza dependiendo de tus estados de ánimo.

Podrás encontrar versículos para aquellos momentos en que necesites volver a llenarte de esperanza.

Otros para levantar el ánimo, para cuando te sientas tentado, enfermo, arrepentido, perdido, cansado y solo. También para cuando estés pidiendo algo en oración, tengas miedo, sientas odio o rabia o quieras agradecer.

Esperamos que disfrutes este eBook tanto como nosotros, que encuentres consuelo y alegría, puedas compartirlo con amigos o familiares y acudas a él cada vez que lo necesites.

¡Empecemos!



Escrito por: Nory Camargo  
Diagramado por: Ana Muñoz



9 citas de la Biblia que  
**te levantarán  
el ánimo**

## Josué 1, 9

«¿No te lo he ordenado yo? ¡Sé fuerte y valiente! No temas ni te acobardes, porque el Señor tu Dios estará contigo dondequiera que vayas».

## Isaías 41, 10

«No temas, porque yo estoy contigo, no te angusties, porque yo soy tu Dios. Te fortalezco, te auxilio, te sostengo con mi diestra victoriosa».

## 2 Timoteo 1, 7

«Pues Dios no nos ha dado un espíritu de cobardía, sino de fortaleza, de amor y de templanza».

## Juan 16, 33

«Os he hablado de esto, para que encontréis la paz en mí. En el mundo tendréis luchas, pero tened valor: yo he vencido al mundo».

## Mateo 9, 22

«Jesús se volvió y al verla le dijo: ¡Ánimo hija! Tu fe te ha salvado. Y en aquel momento quedó curada la mujer».



## Apocalipsis 21, 4

«Y enjugará toda lágrima de sus ojos, y ya no habrá muerte, ni duelo, ni llanto ni dolor. Porque lo primero ha desaparecido».

## Salmo 21, 1-3


«Señor, el rey se alegra por tu fuerza, ¡y cuánto goza con tu victoria! Le has concedido el deseo de su corazón, no le han negado lo que pedían sus labios».

## Isaías 40, 31

«Pero los que esperan en el Señor renuevan sus fuerzas, echan alas como águilas, corren y no se fatigan, caminan y no se cansan».

## Salmo 46, 1-3

«Dios es nuestro refugio y nuestra fuerza, poderoso defensor en el peligro. Por eso no temamos aunque tiemble la tierra y los montes se desplomen en el mar».





5 citas de la Biblia  
para  
**cuando seas  
tentado**

## 1 Corintios 10, 13

«No os ha sobrevenido ninguna tentación que no sea de medida humana. Dios es fiel, y él no permitirá que seáis tentados por encima de vuestras fuerzas, sino que con la tentación hará que encontréis también el modo de soportarla».

## Hebreos 2, 18

«Pues, por el hecho de haber padecido sufriendo la tentación, puede auxiliar a los que son tentados».

## Romanos 8, 28

«Por otra parte, sabemos que a los que aman a Dios todo les sirve para el bien, a los cuales ha llamado a su designio».

## Romanos 8, 31-37

«Después de esto, ¿qué diremos? Si Dios está con nosotros, ¿quién estará contra nosotros? El que no se reservó ni a su propio Hijo, sino que lo entregó por todos nosotros, ¿cómo no nos dará todo con Él?»





¿Quién acusará a los escogidos de Dios? Dios es el que justifica.

¿Quién condenará? ¿Acaso Cristo Jesús, que murió, mas todavía, resucitó y está a la derecha de Dios y que además intercede por nosotros?

¿Quién nos separará del amor de Cristo? ¿La tribulación, la angustia, la persecución, el hambre, la desnudez, el peligro, la espada?

Como está escrito: por tu causa nos degüellan cada día, nos tratan como ovejas de matanza. Pero en todo esto vencemos de sobra gracias a aquel que nos ha amado».

## Romanos 8, 38-39

«Pues estoy convencido de que ni muerte, ni vida, ni ángeles, ni principados, ni presente, ni futuro, ni potencias, ni altura, ni profundidad, ni ninguna otra criatura podrá separarnos del amor de Dios manifestado en Cristo Jesús, Señor nuestro».





3 citas de la Biblia  
para  
**cuando estés  
enfermo**

## Jeremías 30, 17

«Voy a cerrarte la herida, voy a curarte las llagas -oráculo del Señor-. Te llamaban “la repudiada”, “Sion, por quien nadie pregunta”».

## Salmo 41, 1-5

«Dichoso el que cuida del pobre, en el día aciago lo pondrá a salvo el Señor. El Señor lo guarda y lo conserva en vida para que sea dichoso en la tierra y no lo entrega a la saña de sus enemigos.

El Señor los sostendrá en el lecho del dolor, calmará los dolores de su enfermedad. Yo dije “Señor, ten misericordia, sáname porque he pecado contra ti”».

## Santiago 5, 14-15

«¿Está enfermo alguno de vosotros? Llame a los presbíteros de la Iglesia, que recen por él y lo unjan con óleo en nombre del Señor. La oración hecha con fe salvará al enfermo y el Señor lo restablecerá, y si hubiera cometido algún pecado, le será perdonado».



4 citas de la Biblia  
para  
**cuando estés  
arrepentido**

## Ezequiel 18, 21-23

«Si el malvado se convierte de todos los pecados cometidos y observa todos mis preceptos, practica el derecho y la justicia, ciertamente vivirá y no morirá. No se tendrán en cuenta los delitos cometidos; por la justicia que ha practicado, vivirá.

¿Acaso quiero yo la muerte del malvado -oráculo del Señor Dios-, y no que se convierta de su conducta y viva?».».

## Lucas 15, 7

«Os digo que así habrá más gozo en el cielo por un pecador que se arrepiente, que por noventa y nueve justos que no necesitan de arrepentimiento».

## 1 Juan 1, 9

«Si confesamos nuestros pecados, Él es fiel y justo para perdonar nuestros pecados y limpiarnos de toda maldad».



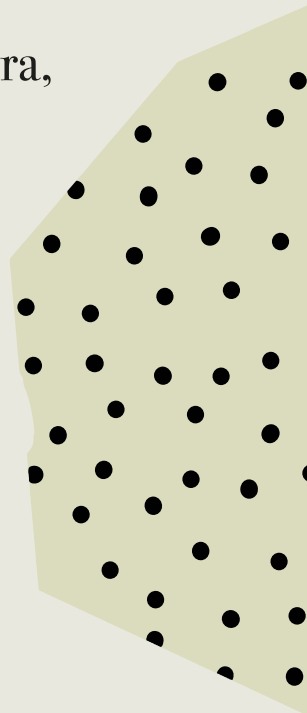
## Salmo 51

«Ten piedad de mí, oh Dios, conforme a tu misericordia;  
Conforme a la multitud de tus piedades borra mis rebeliones.  
Lávame más y más de mi maldad,  
Y límpiame de mi pecado.

Porque yo reconozco mis rebeliones,  
Y mi pecado está siempre delante de mí.  
Contra ti, contra ti solo he pecado,  
Y he hecho lo malo delante de tus ojos;  
Para que seas reconocido justo en tu palabra,  
Y tenido por puro en tu juicio.

He aquí, en maldad he sido formado,  
Y en pecado me concibió mi madre.  
He aquí, tú amas la verdad en lo íntimo,  
Y en lo secreto me has hecho comprender sabiduría.  
Purifícame con hisopo, y seré limpio;  
Lávame, y seré más blanco que la nieve.

Hazme oír gozo y alegría,  
Y se recrearán los huesos que has abatido.  
Esconde tu rostro de mis pecados,  
Y borra todas mis maldades.



Crea en mí, oh Dios, un corazón limpio,  
Y renueva un espíritu recto dentro de mí.  
No me eches de delante de ti,  
Y no quites de mí tu santo Espíritu.  
Vuélveme el gozo de tu salvación,  
Y espíritu noble me sustente.

Entonces enseñaré a los transgresores tus  
caminos,  
Y los pecadores se convertirán a ti.  
Líbrame de homicidios, oh Dios, Dios de mi  
salvación;  
Cantará mi lengua tu justicia.

Señor, abre mis labios,  
Y publicará mi boca tu alabanza.  
Porque no quieres sacrificio, que yo lo daría;  
No quieres holocausto.  
Los sacrificios de Dios son el espíritu  
quebrantado;  
Al corazón contrito y humillado no despreciarás  
tú, oh Dios.

Haz bien con tu benevolencia a Sion;  
Edifica los muros de Jerusalén.  
Entonces te agradarán los sacrificios de justicia,  
El holocausto u ofrenda del todo quemada;  
Entonces ofrecerán becerros sobre tu altar».





2 citas de la Biblia  
para  
**cuando te  
sientas perdido**



## Isaías 30, 21

«Si te desvías a la derecha o a la izquierda, tus oídos oirán una palabra a tus espaldas, que te dice: ese es el camino, camina por él».

## Salmo 121

«Alzaré mis ojos a los montes;  
¿De dónde vendrá mi socorro?  
Mi socorro viene del Señor,  
Que hizo los cielos y la tierra.

No dará tu pie al resbaladero,  
Ni se dormirá el que te guarda.  
He aquí, no se adormecerá ni dormirá  
El que guarda a Israel.

El Señor es tu guardador;  
El Señor es tu sombra a tu mano derecha.  
El sol no te fatigará de día,  
Ni la luna de noche.

El Señor te guardará de todo mal;  
El guardará tu alma.

El Señor guardará tu salida y tu entrada  
Desde ahora y para siempre».





2 citas de la Biblia  
para cuando  
**te sientas**  
**cansado y solo**

## Mateo 11, 28-30

«Venid a mí todos los que estáis cansados y agobiados, y yo os aliviare. Tomad mi yugo sobre vosotros y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón, y encontrarás descanso para vuestras almas».

## Mateo 28, 20

«Y sabed que yo estoy con vosotros todos los días, hasta el final de los tiempos».





3 citas de la Biblia  
para cuando estés  
**pidiendo algo  
en oración**

## Juan 15, 7

«Si permanecéis en mí y mis palabras permanecen en vosotros, pedid lo que deseáis, y se realizará».

## Juan 14, 14

«Si me pedís algo en mi nombre, yo lo haré».

## Lucas 11, 9-10

«Pues yo os digo a vosotros: pedid y se os dará, buscad y hallaréis, llamad y se os abrirá. Porque todo el que pide recibe, y el que busca halla, y al que llama se le abre».





## 1 versículo de la Biblia para cuando **tengas miedo**

Isaías 41, 10

«No temas, porque yo estoy contigo.  
No te angusties, porque yo soy tu  
Dios. Te fortalezco, te auxilio, te  
sostengo con mi diestra victoriosa».



1 versículo de la Biblia  
para  
**cuando odies  
o tengas rabia**

## 1 Corintios 13



«Aunque hable las lenguas de los hombres y de los ángeles, si no tengo amor, no soy más que una campana que toca o unos platillos que resuenan.

Aunque tenga el don de profecía y conozca todos los misterios y toda la ciencia, y aunque tenga tanta fe que traslade las montañas, si no tengo amor, no soy nada.

Aunque reparta todos mis bienes entre los pobres y entregue mi cuerpo a las llamas, si no tengo amor, de nada me sirve.

El amor es paciente, es servicial; el amor no tiene envidia, no es presumido ni orgulloso; no es grosero ni egoísta, no se irrita, no toma en cuenta el mal.

El amor no se alegra de la injusticia; se alegra de la verdad. Todo lo excusa, todo lo cree, todo lo espera, todo lo tolera.

El amor nunca falla. Desaparecerán las profecías, las lenguas cesarán y tendrá fin la ciencia.



Nuestra ciencia es imperfecta, e imperfecta también nuestra profecía.

Cuando llegue lo perfecto, desaparecerá lo imperfecto. Cuando yo era niño, hablaba como niño, pensaba como niño, razonaba como niño.

Cuando llegué a hombre, desaparecieron las cosas de niño. Ahora vemos cómo por medio de un espejo, confusamente; entonces veremos cara a cara.

Ahora conozco de una manera imperfecta; entonces conoceré de la misma manera que Dios me conoce a mí.

Tres cosas hay que permanecen: la fe, la esperanza y el amor. Pero la más grande de las tres es el amor».

